

224301 - Wiestorschule Überlingen Monat Januar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.12.-03.01.2025 KW 1	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	
06.01.-10.01.2025 KW 2	Lieblingsgericht	Feiertag	Tomatencremesuppe <V> danach Grießbrei <V> mit Rote Fruchtgrütze	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Makkaroni mit Vegetarische Bolognese <V>
	Menü 2 vegetarisch	Feiertag	Kartoffelrösti mit Soße "Gärtnerin Art"	Brokkolirösti <V> mit Salzkartoffeln und Helle Cremesoße	Makkaroni mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl
	Dessert	Feiertag	Quarkdessert Erdbeere	Obst	Schoko-Milchpudding
13.01.-17.01.2025 KW 3	Lieblingsgericht	Geflügelfrikadelle <G> in Bratensoße, Möhren, "naturell", Kleine Salzkartoffeln	Gabelspaghetti mit Soße "Balkan Art"	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>	Hörnchen-Nudeln in Käsesoße
	Menü 2 vegetarisch	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> und Erbsen in leichter Soße	Langkornreis mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfelmark oder Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert	Joghurt Erdbeere Rhabarber	Obst	Eisdessert Vanille-Schokolade	Obst
20.01.-24.01.2025 KW 4	Lieblingsgericht	Chicken-Nuggets<G> mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Langkornreis	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen
	Menü 2 vegetarisch	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Geriebener Gouda	Brokkolirösti <V> mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup	Bandnudeln mit Möhren, "naturell" und Helle Cremesoße	Kartoffel Wedges mit Erbsen und Karottengemüse und Sour Cream
	Dessert	Schoko-Milchpudding	Obst	Blaubeerquark	Obst

27.01.-31.01.2025 KW 5	Liebblingsgericht	Makkaroni mit Helle Cremesoße und Brokkoli, "naturell"	Hörnchen-Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße	Panierte Fischstäbchen <F> mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße	Spinat- Gnocchi	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"	Kaisergemüse, "naturell" aus Möhren, Blumenkohl und Brokkoli mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Spätzle mit Kaisergemüse, "naturell" aus Möhren, Blumenkohl und Brokkoli und Braune Rahmsoße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	
	Dessert	Schoko-Milchpudding	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.