

## 224301 - Wiestorschule Überlingen Monat November 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.10.-01.11.2024 KW 44	<b>Lieblingsgericht</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
04.11.-08.11.2024 KW 45	<b>Lieblingsgericht</b>	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Reis	Schleifennudeln mit Erbsen und Mais in Käsesoße	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Raviolini Formaggio mit Tomaten-Paprikasoße <V> und Hartkäse gerieben	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Reis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Pfannkuchen, Natur <V> dazu Apfelkompott oder Soße mit Vanillegeschmack	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Spaghetti mit Soße "Balkan Art" und Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	
	<b>Dessert</b>	Eisdessert Vanille-Schokolade	Obst	Joghurt Erdbeere Rhabarber	Obst	
11.11.-15.11.2024 KW 46	<b>Lieblingsgericht</b>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Champignons <G> mit Langkornreis	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen	Chicken-Nuggets<G> mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Geriebener Gouda	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Möhren- Brokkoligemüse in helle Cremesoße mit Langkornreis	Kartoffel Wedges mit Erbsen und Karottengemüse und Sour Cream	Brokkolirösti <V> mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup	Spiralnudeln mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
	<b>Dessert</b>	Blaubeerquark	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	
18.11.-22.11.2024 KW 47	<b>Lieblingsgericht</b>	Panierte Fischstäbchen <F> mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße	Spinat- Gnocchi	Vollkorn-Pennnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße	Kaisergemüse, "naturell" aus Möhren, Blumenkohl und Brokkoli mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	Vollkorn-Pennnudeln mit Helle Cremesoße und Brokkoli, "naturell"	Spätzle mit Kaisergemüse, "naturell" aus Möhren, Blumenkohl und Brokkoli und Käsesoße	
	<b>Dessert</b>	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	

25.11.-29.11.2024 KW 48	<b>Liebblingsgericht</b>	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Bolognese mit Hähnchenfleisch <G>, geriebenen Käse	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Hörnchen-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Milde Käsespätzle <V>	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Käsesoße und Erbsen	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Kleine Maultaschen mit Möhren, Sellerie, Erbsen, Lauch, Pastinaken und Spinatfüllung <V> mit Kartoffelsalat	
	<b>Dessert</b>	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.