

224301 - Wiestorschule Überlingen Monat Oktober 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09.-04.10.2024 KW 40	Lieblingsgericht	Schleifennudeln mit Erbsen und Mais in Käsesoße	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Raviolini Formaggio mit Tomaten-Paprikasoße <V> und Hartkäse gerieben	Feiertag	
	Menü 2 vegetarisch	Pfannkuchen, Natur <V> dazu Apfelkompott oder Soße mit Vanillegeschmack	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Spaghetti mit Soße "Balkan Art" und Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Feiertag	
	Dessert	Obst	Joghurt Erdbeere Rhabarber	Obst	Feiertag	
07.10.-11.10.2024 KW 41	Lieblingsgericht	Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V> mit Reis	Chicken-Nuggets<G> mit Kroketten und Tomatenketchup	Nudelauflauf mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße überbacken mit geriebener Emmentaler	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen	
	Menü 2 vegetarisch	Möhren - Brokkoligemüse in Petersiliensoße mit Reis	Brokkoli Knuspernuggets im Backteig <V> mit Kroketten und Tomatenketchup	Spiralnudeln in Champignon- Rahmsoße	Kartoffel Wedges mit Erbsen und Karottengemüse dazu Kräuterquark	
	Dessert	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere	
14.10.-18.10.2024 KW 42	Lieblingsgericht	Spinat- Gnocchi mit Hartkäse gerieben	Penne-Nudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße, Hartkäse gerieben	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Fischstäbchen <F> mit Reis und Erbsen in leichter Soße	
	Menü 2 vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Penne-Nudeln, Helle Cremesoße, Brokkoli	Eierspätzle mit Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Käsesoße	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V> mit Reis und Soße "Gärtnerin Art"	
	Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding	Obst	Buttermilchdessert Mango	
21.10.-25.10.2024 KW 43	Lieblingsgericht	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln	Spaghetti mit Rinderbolognese <R> und Hartkäse gerieben	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Fusilli mit Spinat- Tomatensoße <V>	Kartoffel Wedges mit Erbsen und Karottengemüse dazu Kräuterquark	Spaghetti mit Käsesoße und Erbsen	
	Dessert	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Pfirsich Maracuja Joghurt	

28.10.-01.11.2024 KW 44	Liebblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.