

224301 - Wiestorschule Überlingen Monat September 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.09.-13.09.2024 KW 37	Lieblingsgericht		Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Sauce à la Hollandaise, Salzkartoffeln	Fischstäbchen <F>, Reis, Erbsen in leichter Soße	Spinat- Gnocchi, Hartkäse gerieben	
	Menü 2 vegetarisch		Eierspätzle, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Käsesoße	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Reis, Soße "Gärtnerin Art"	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	
	Dessert		Obst	Buttermilchdessert Mango	Obst	
16.09.-20.09.2024 KW 38	Lieblingsgericht	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V>, Zimt und Zucker	Milde Käsespätzle <V>, Röstzwiebeln	Spaghetti, Rinderbolognese <R>, Hartkäse gerieben	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G>, Pommes frites, Tomatenketchup	
	Menü 2 vegetarisch	Fusilli, Spinat- Tomatensoße <V>	Kartoffel Wedges, Erbsen und Karottengemüse, Kräuterquark	Spaghetti, Käsesoße, Erbsen	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Pommes frites, Tomatenketchup	
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Pfirsich Maracuja Joghurt	Obst	
23.09.-27.09.2024 KW 39	Lieblingsgericht	Makkaroni, Gemüse- Bolognese <V>, Hartkäse gerieben	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G>, Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Reis, Tzaziki	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel und Suppennudeln, Grießbrei <V>, Zimt und Zucker	Eieromelette <V>, Salzkartoffeln, Erbsen in leichter Soße	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen, Kichererbsen, Helle Cremesoße, Kurze Makkaroni	Brokkolirösti <V>, Braune Rahmsoße, Reis	Rösti Ecken, Soße "Gärtnerin Art"	Brokkolirösti <V>, Salzkartoffeln, Petersiliensoße	
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Quark-Joghurtdessert Kirsche	Obst	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Lieblingsgericht	Schleifennudeln, Erbsen, Mais, Käsesoße	Frikadelle vom Rind <R>, Bratensoße, Möhren, Salzkartoffeln	Raviolini Formaggio, Tomaten-Paprikasoße <V>, Hartkäse gerieben	Feiertag	
	Menü 2 vegetarisch	Pfannkuchen, Natur <V>, Apfelkompott, Soße mit Vanillegeschmack	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Salzkartoffeln, Erbsen in leichter Soße	Spaghetti, Soße "Balkan Art", Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Feiertag	
	Dessert	Obst	Joghurt Erdbeere Rhabarber	Obst	Feiertag	

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang.

Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>